



Mittagspeiseplan für die Woche vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtsch
Montag	Hähnchenschnitzel Nudeln, Rahmsoße und Salat	263 kcal	36 gKH	Grießschnitte mit Kirschen	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt
20.10.25		127 kcal	27 gKH				
	GI, Ei, Mi, Si, Sf 2, 4, 8	390 kcal		Mi, Sc V, 1, 2, 11	458 kcal		
Dienstag	Gemüselasagne mit Salat	346 kcal	17 gKH	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Brot	319 kcal	33 gKH	Obst
21.10.25		127 kcal	27 gKH				
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal		DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4,	319 kcal		
Mittwoch	Geflügel Frikadelle mit Reis, Tomatensoße und Salat	436 kcal	34 gKH	Süß-Saure-Eier mit Püree	223 kcal	53 gKH	Apfelkompott
22.10.25					54 kcal	4 gKH	
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	404 kcal		
Donnerstag	gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Rahmerbsen und Soße	484 kcal	34 gKH	gefüllte Zucchini mit Butterreis Paprikasoße und Salat	327 kcal	34 gKH	Quarkspeise
23.10.25					127 kcal	27 gKH	
	GI, Ei, Mi,, 2, 4, 8, 11	484 kcal		Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	454 kcal		
Freitag	Schlemmerfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln und Zitronensoße	198 kcal	20 gKH	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat	257 kcal	32 gKH	Fruchtsalat
24.10.25		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH	
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11	384 kcal		
Samstag	Dicker Bohneneintopf mit Wiener und Brot	458 kcal	42 gKH	Dicker Bohneneintopf mit Wiener und Brot	458 kcal	42 gKH	Eis
25.10.25							
	GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11	458 kcal		GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11	458 kcal		
Sonntag	Züricher Geschnetzeltes mit Kroketten und Kaisergemüse	183 kcal	10 gKH	Putensteaks mit Kroketten, Karotten und Rahmsoße	223 kcal	53 gKH	Schoko-Mousse
26.10.25		54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH	
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"