



Mittagspeiseplan für die Woche vom 03.11.2025 bis 09.11.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 03.11.25	Schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffelsalat und Soße	458 kcal	39 gKH	Griesbrei mit Zimt u. Zucker	458 kcal	67 gKH	Birnenstücke	
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal			
Dienstag 04.11.25	Rindergulasch mit Kartoffeln	346 kcal	17 gKH	Bohneneintopf mit Rindfleisch	319 kcal	33 gKH	Joghurt	
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	473 kcal		Si, Sj, 1, 2, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch 05.11.25	Nürnberger mit Rahmwirsing, Püree und Soße	364 kcal	12 gKH	süß-saure Eier mit Püree und Salat	127 kcal	27 gKH	Mandarinen	
	GI, Ei, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	491 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 1, 2, 4	485 kcal			
Donnerstag 06.11.25	Nudeln mit Bolognese und Salat	197 kcal	56 gKH	mini Haxen mit Püree, Sauerkraut und Senf	227 kcal	39 gKH	Obst	
	GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	434 kcal		Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	351 kcal			
Freitag 07.11.25	Seelachsfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Gemüsefrikadellen mit Kartoffeln und Kräutersoße	357 kcal	32 gKH	Götterspeise	
	2, 3, 10, b, e, j	379 kcal		Mi, Si, Sj, V, 2, 4, 8, 11	357 kcal			
Samstag 08.11.25	Dampfnudeln mit Vanillesoße	173 kcal	20 Gkh	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brötchen	173 kcal	20 Gkh	Karamelpudding	
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 2, 4	354 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 2, 4	354 kcal			
Sonntag 09.11.25	Schweinebraten mit Semmelknödel und Leipziger Allerlei	183 kcal	10 gKH	Putenbrustbraten mit Reis, Gemüse und Currysoße	223 kcal	78 gKH	Eis	
	Si, Sc, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"