



Mittagspeiseplan für die Woche vom 10.11.2025 bis 16.11.2025

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 10.11.25	Jägerschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Salat	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Quarkstrudel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal			
Dienstag 11.11.25	Eisbein mit Kartoffelbrei, Sauerkraut und Kümmelsoße	346 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH	Käse-Hack-Lauch- Suppe	319 kcal	33 gKH	Pfirsichstücke	
	GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal			
Mittwoch 12.11.25	Bratwurstschnecke mit Püree, Gemüse und Soße	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	gebackene Maultaschen mit Ei, Soße und Salat	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Milchreis	
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 13.11.25	Gulaschsuppe mit Brot	238 kcal 127 kcal	25 gKH 27 gKH	Moussaka mit Brot	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH	Obst	
	GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal			
Freitag 14.11.25	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Eier mit Frankfurtersoße dazu Kartoffeln	257 kcal 127 kcal	32 gKH 27 gKH	Cremespeise	
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal			
Samstag 15.11.25	Ravioli mit Tomatensoße und Salat	173 kcal 127 kcal 54 kcal	20 Gkh 27 gKH 27 gKH	Hühnergraupensuppe dazu Baguette	173 kcal 127 kcal 54 kcal	20 Gkh 27 gKH 27 gKH	Schokopudding	
	Mi, V, 11	354 kcal		Mi, V, 11	354 kcal			
Sonntag 16.11.25	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Rinderbraten mit Kroketten, Rosenkohl und Soße	223 kcal 54 kcal 127 kcal	78 gKH 4 gKH 27 gKH	Eis	
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten